

Het is voor veel kinderen fijn om vooraf te weten wat er gebeurt als ze een prik krijgen. Op dit blad staan afbeeldingen die stap voor stap laten zien hoe het prikmoment verloopt. Je kan deze samen met je kind bekijken en bespreken. Laat ze zien of print en knip ze uit. De afbeeldingen helpen om rust en duidelijkheid te geven.



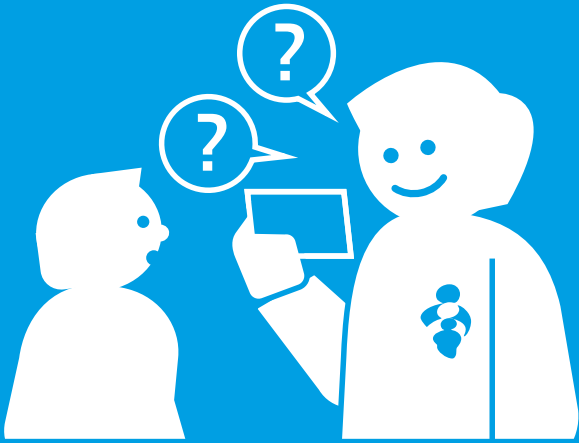
Tip: je kan ze ook op de dag van de prik meenemen, zodat je kind de stappen herkent.

Meer informatie of vragen?

Op vaccinatiescjgrijnmond.nl/voorbereiden vind je meer informatie over hoe je je kind kan voorbereiden op de prik(ken). Op de website staan tips en adviezen, video's en kun je je aanmelden voor de webinar Voorkomen van en omgaan met prikangst.

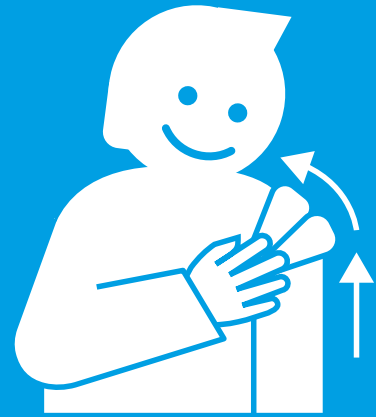
Volg ons: @CJG Rijnmond





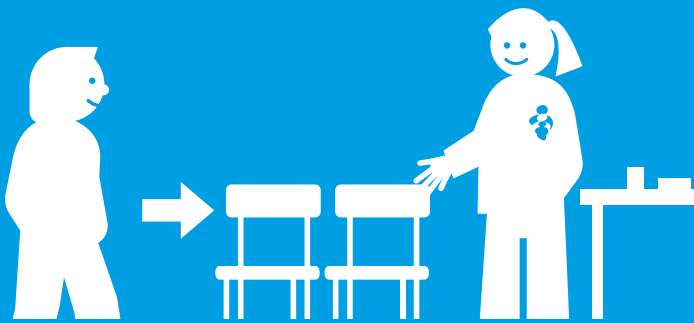
5

Een medewerker stelt een paar vragen.



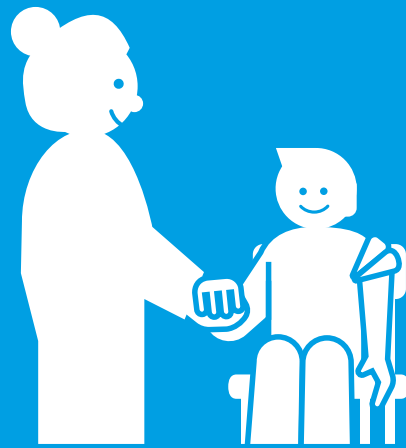
6

Je maakt één of twee bovenarmen bloot.



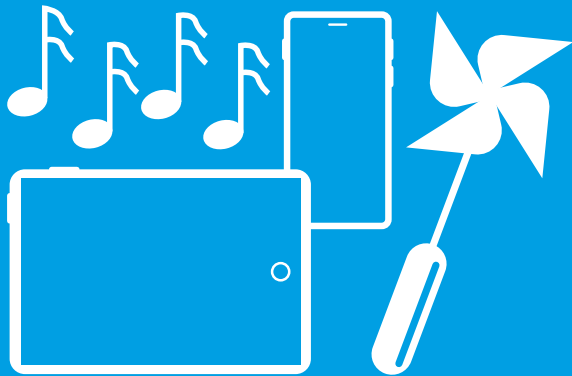
7

Je gaat naar de tafel waar je de prik krijgt.



8

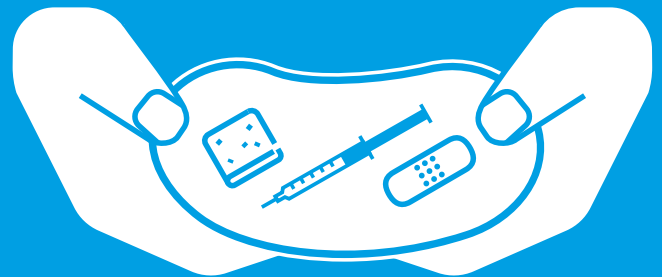
Je mag op schoot zitten of de handen vasthouden.



9

Je mag afleiding kiezen, bijvoorbeeld:

- Praten.
- Muziek luisteren.
- Een video kijken.
- Een spelletje doen.
- Blazen tegen een windmolentje.

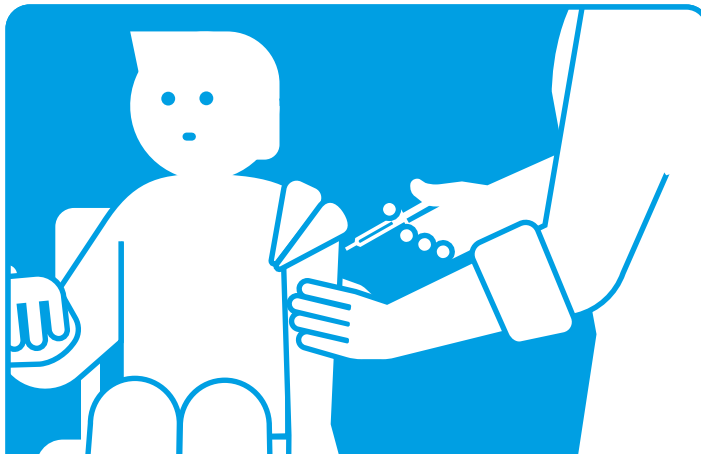


10

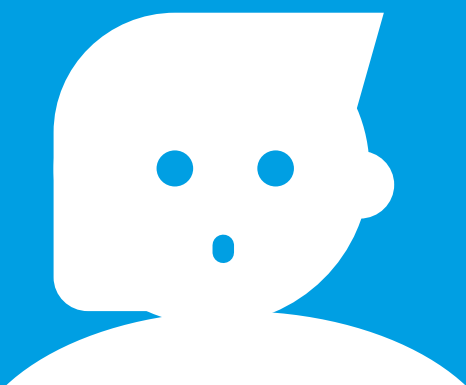
De prik wordt erbij gepakt.

1... 2... 3...

11 Je mag vragen of de medewerker wil tellen tot het klaar is.



12 Je krijgt een prik in je bovenarm(en). Houd je arm slap.



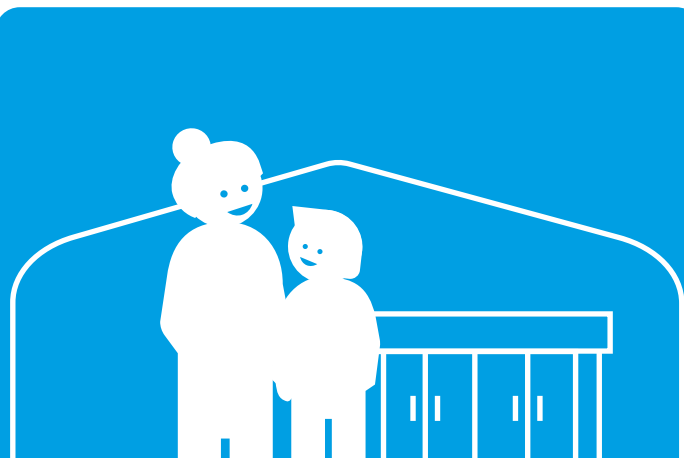
13 Het voelt meestal als een klein prikje of als een kriebel.



14 Na de prik kun je een pleister krijgen. Dat hoeft niet.



15 Je doet je kleding weer aan.



16 Het is klaar. Je gaat weer weg.