



Krijgt jouw kind de BMR- en DKT-prik?

Je hebt een brief gekregen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Je kind krijgt eerder de tweede BMR-prik dan eerst gepland. BMR staat voor bof, mazelen en rodehond. Vroeger kregen kinderen deze prik als zij 9 jaar zijn. Met 5 jaar geven we ook de DKT-prik. Dit is tegen difterie, kinkhoest en tetanus.

Hoe maak je een afspraak?

Je krijgt automatisch een e-mail van het CJG. Daarna kun je een afspraak maken. Je kiest zelf de tijd en plek.

Belangrijk: controleer zo snel mogelijk je contactgegevens in Mijn CJG Rijnmond zodat wij je een e-mail kunnen sturen:



- Ga naar mijn.cjgrijnmond.nl of scan de QR-code.
- Log in met je DigiD. Kijk bij *Contactgegevens* of alles klopt.
- Vanaf augustus 2026 starten we met het versturen van de e-mails.

Je kan dan een afspraak maken.

Lukt het inloggen niet?

Kun je niet inloggen met DigiD? Of kun je je gegevens niet aanpassen? Bel dan 088 - 20 10 000. Kijk op vaccinatiescjgrijnmond.nl/contact voor andere manieren om contact op te nemen.



Toestemming geven voor het delen van gegevens

Wij vragen alle ouders om toestemming. Dan mogen we de prikgegevens van je kind delen met het RIVM. Dit is belangrijk. Zo weten we zeker dat je kind de juiste prikken krijgt op het juiste moment. Geef je geen toestemming? Dan blijf je uitnodigingen krijgen van het RIVM. Lees meer op vaccinatiescjgrijnmond.nl/jouw-toestemming.

Let op: beide ouders of wettelijk vertegenwoordigers moeten toestemming geven. Dit kan in Mijn CJG Rijnmond met je eigen DigiD. Je moet voor elk kind apart toestemming geven.

Wil je je kind afmelden voor de prikken?

Wil je niet dat je kind vaccinaties krijgt? Meld dit dan bij ons via mijn.cjgrijnmond.nl én bij het RIVM via e-mail naar dupwest.rvp@rivm.nl. Je ontvangt dan geen uitnodigingen meer totdat je kind 12 jaar oud is.

Meer informatie of twijfels?

Heb je vragen of twijfels over vaccineren? Op vaccinatiescjgrijnmond.nl vind je meer informatie over:

- De prikken van het Rijksvaccinatieprogramma.
- De ziekten waartegen ze beschermen.
- Wat je kunt doen als je twijfels hebt.

Gratis webinars

Heeft je kind prikangst? Of wil je meer weten over vaccinaties? We geven gratis online bijeenkomsten. Ga voor meer informatie naar cjgrijnmond.nl/cursus of scan de QR-code. Je kan je op onze website ook aanmelden.



Prefer another language?
Scan the QR-code.

Deze brief simpeler maken:
leessimpel.nl.



088 - 20 10 000



vaccinatiescjgrijnmond.nl